



CLUB UNIVERSITARIO DE BUENOS AIRES

Capitanía de Esquí

SEDE CERRO CATEDRAL TEMPORADA INVERNAL 2022

La **Capitanía General de Esquí** informa a los socios los precios de clases de esquí, y condiciones generales para concurrir durante la temporada invernal 2022.

Clases Grupales de Esquí

Precio de clases de esquí por persona contratadas en Viamonte	Socios	Invitados
Menores de 6 a 17 años inclusive (12 días, 4 horas c/ almuerzo)	100.000	
Menores de 6 a 17 años (6 días, 4 horas c/ almuerzo)	55.000	82.500
Mayores desde 18 años Programa Universitario (Semanas 30 de julio y 6 de agosto)	45.000	
Mayores desde 18 años (6 días, 4 horas)	51.100	76.500



CONDICIONES GENERALES

Clases de esquí

- Las clases son grupales, iniciando los domingos. A consideración y por decisión del Director de la Escuela, en caso de no haber un mínimo de 4 alumnos con el mismo nivel, las mismas pueden ser canjeadas por clases particulares (hasta 3 personas) con menor carga horaria.
- Con excepción de las dos semanas del 16 de julio al 30 de julio, el resto de las semanas durante la temporada hay clases para adultos también en la escuela de esquí de CUBA.
- Si no se aloja en la Sede Catedral, también puede contratar clases semanales. Se recomienda inscribirse con anticipación en sede Viamonte para asegurarse la vacante.
- Las semanas del 30 de julio y 6 de agosto hay precios especiales para el Programa Universitario.

Reservas

- Para tomar clases de esquí con la escuela de Cuba es necesario reservar previamente en la Administración de Viamonte al mail debito@cuba.org.ar y silvia.guerreiro@cuba.org.ar informando semana en que tomaran clases, número de socio, edad y nivel de esquí. No hace falta estar alojado en la Sede Refugio Cerro Catedral para poder anotarse en las clases, pero si deben confirmar que haya cupo disponible ya que este año las vacantes son limitadas. En Catedral, en el local de la Escuela en el Shopping Las Terrazas, sólo se podrá anotar en las semanas que hubiera quedado cupo disponible.
- Las clases son de 4 horas por día, de domingo a viernes, en horario de 9:45 a 11:45hs y de 13:15 a 15:15hs.
- Es necesario para confirmar la vacante abonar una seña de \$15.000.



CLUB UNIVERSITARIO DE BUENOS AIRES

Capitanía de Esquí

El tipo de esquí que se enseña en CUBA

En la escuela de esquí del Club, se practica esquí alpino y en algunas semanas, según las condiciones de nieve y clima, para los intermedios y avanzados, hay clínicas de esquí fuera de pista, de travesía (de montaña) y de fondo, hoy tan en boga. No hay clases de snowboard.

A diferencia de las escuelas comerciales, siendo un club, las clases tienen un sentido deportivo donde principalmente, los más chicos, aprenden a desenvolverse en todo tipo de nieve con la mayor seguridad. En pista, se busca mejorar el estilo y aprender o entrenar los conocimientos básicos de la competición en modalidad slalom gigante y luego slalom.

Seguridad y preparación

Es muy importante la seguridad así que es fundamental el uso de casco, antiparras, ropa impermeable y abrigada y en caso de tener equipos propios ocuparse que los mismos tengan el mantenimiento correcto.

También es muy importante llegar en buen estado físico a la temporada de esquí. La mayoría de los socios practican deportes, sin embargo, en cualquiera de los gimnasios del club, los profesores de educación física pueden armarles un plan de entrenamiento y “puesta a punto”. Principalmente con fortalecimiento del tren inferior y mucha elongación. La elongación antes y después de esquiar, aunque sea unos minutos, también es muy importante y ayuda a evitar lesiones.

Los precios pueden ser ajustados previa aprobación de comisión directiva.

Cualquier consulta dirigirse a esqui@cuba.org.ar o a escuelaesqui@cuba.org.ar